

Inhaltsverzeichnis

1 Einleitung	2
2 Theoretischer Hintergrund	3
2.1 Definition und Merkmale sozialer Medien	3
2.2 Theoretische Modelle zur emotionalen Wirkung von sozialen Medien	4
3 Forschungsfrage und Zielsetzung	5
3.1 Konkretisierung der Forschungsfrage	5
3.2 Zielsetzung der wissenschaftlichen Arbeit	5
4 Methodik	6
4.1 Auswahl der relevanten Studien und Literatur	6
4.2 Forschungsdesign und Analysemethoden	7
5 Der Einfluss von sozialen Medien auf das emotionale Wohlbefinden	8
5.1 Auswirkungen von Social-Media-Nutzung auf emotionale Zustände	9
5.2 Identifikation von Risiken und Schutzfaktoren	9
6 Praktische Implikationen und Handlungsempfehlungen	10
6.1 Umgang mit sozialen Medien für eine positive emotionale Gesundheit	11
6.2 Empfehlungen für Eltern, Erziehende und junge Erwachsene	11
7 Fazit	12
A Quellenverzeichnis	14
B Literaturverzeichnis	15
C Anhang	16

1 Einleitung

2 Theoretischer Hintergrund

2.1 Definition und Merkmale sozialer Medien

2.2 Theoretische Modelle zur emotionalen Wirkung von sozialen Medien

3 Forschungsfrage und Zielsetzung

3.1 Konkretisierung der Forschungsfrage

3.2 Zielsetzung der wissenschaftlichen Arbeit

4 Methodik

4.1 Auswahl der relevanten Studien und Literatur

4.2 Forschungsdesign und Analysemethoden

5 Der Einfluss von sozialen Medien auf das emotionale Wohlbefinden

5.1 Auswirkungen von Social-Media-Nutzung auf emotionale Zustände

5.2 Identifikation von Risiken und Schutzfaktoren

6 Praktische Implikationen und Handlungsempfehlungen

6.1 Umgang mit sozialen Medien für eine positive emotionale
Gesundheit

6.2 Empfehlungen für Eltern, Erziehende und junge Erwachsene

7 Fazit

A Quellenverzeichnis

B Literaturverzeichnis

C Anhang